



かわまた認定こども園

子育て支援センター 令和7年度



澄みきった青空の下、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。

9月になっても、暑い日が続き、戸外の散歩や日光浴が出来なかった分、今月は、天気の良い日は、たくさんお外の空気を吸って、自然に触れ、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

※必要に応じて、帽子、おんぶヒモ、ベビーカー等の準備をお願いします。



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 日光浴	2 午後のみ	3	4 親子教室 運動会	5
6 運動会ごっこ	7	8	9	10	11	12
13 スポーツの日	14 動物まねっこ遊び	15	16	17	18	19
20 サーキット遊び	21	22	23	24	25	26
27 くだもの列車	28	29	30 ハグモミ教室	31		



～ハグモミ～ って何？

ハグモミは、手を使って相手に触れながら、感謝や愛情を伝えるタッチング(触れ合い)コミュニケーションです。「なでる、ゆらす、おす、たたく」の4つを基本として、寝ている状態、座った状態など、いろいろな体勢で行える楽しい触れ合い方法が十数種類あります。

【期待できる効果】

- ・愛情などの表現ツール
- ・コミュニケーションを活性
- ・「絆ホルモン」オキシトシン分泌を高める
- ・カラダケア ・心身のリラックス



電話での育児相談も行っています。育児を通して感じていること等、何でも構いません。お気軽にお電話ください。

子育て支援センター

【直通電話】024-572-6133

【こども園】024-572-6188

お待ちしております。

