

# ほけんだより



インフルエンザや胃腸炎など冬に多い感染症がはやる季節がやってきました。感染症予防のため、手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけましょう。

また予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合受けられないこともあります。医師とよく相談しましょう。



## インフルエンザの予防接種は 受けましたか？

＊ インフルエンザの予防接種は、インフルエンザ  
＊ ウイルスから身を守るための効果的な方法の  
＊ 一つです。13歳未満の場合は2回接種が必要  
＊ で、1回目と2回目の接種間隔は2～4週間あ  
＊ けます。

予防接種の効果は、約5か月持続します。イン  
ンフルエンザの流行期に向け、今年度  
中に2回受けられれば理想的です。



## 11月の園内感染状況 (10月28日時点)

- ・手足口病  
71名
- ・突発性発疹  
1名

手足口病の感染拡大がみ  
られましたが、現在は収束  
傾向にあります。今後も手  
洗いうがいなどを継続して  
行い、感染しないよう気を  
つけていきましょう。

## 検診のおしらせ

2回目の内科検診(0～2歳児は毎月)と歯科検診、尿検査を行います。日頃気づきにくい病気を早く発見したり成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。検診の結果、治療が必要な場合は早めに医師の診察を受けて下さい。

### ★内科検診★

11月6日(水)15時～ 0～2歳児 担当医:武藤茂雄医師(むとうこどもクリニック)

11月14日(火)10時～ 3～5歳児 担当医:角田理恵子医師(済生会 川俣病院)

### ★歯科検診★10時～ 担当医:藤井雅医師(みやび歯科・小児歯科)

11月19日(火) 3～5歳児 ※ 歯科健診の日、園をお休みすることが分かっている場合

11月22日(金) 0～2歳児 は、事前に伝えていただければ11月19日か22日、いずれかの日にちで受けることができます。

### ★尿検査★

11月13日(水) 全園児

