



かわまた認定こども園

あっという間に今年度も残すところ1か月となりました。徐々に気温が上がり日中は暖かさを感じられる日もあり、春の訪れも感じられるようになってきました。年長さんにとっては、こども園での給食の時間が残りわずかですが、少しでも食に興味をもってもらい楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

### ♡3月3日は「桃の節句♡

「ひなまつり」は桃の節句ともいい、ひな人形を飾って、ひしもちや白酒、桃の花をお供えして、子ども達の無病息災を祈る行事です。行事食として「ちらしずし」や「ハマグリのすまし汁」「ひなあられ」などを食べる習わしがあります。



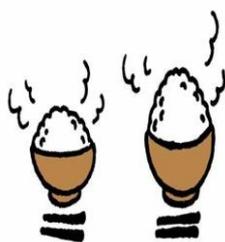
### ～給食室から～

2月に配布いたしました、「園児の食事に関する調査」にご協力いただき、ありがとうございました。回答していただいた結果をもとに、より良い給食づくりの為に役立てていきます。

また、集計した結果も後日ホームページにて掲載いたしますので、ぜひ目を通してみてください♪

### ～食卓が楽しくなる工夫を～

子どもの食欲には個人差があり、苦手な食べ物がある子もいますが、盛り付け方や食材の切り方などのほんのひと工夫で、食卓は楽しい物になります♪ごはんやおかずで顔を作ったり型抜きをした野菜をスープに入れたりすることで、子どもが喜び、食べる意欲に繋がります♪



### ～自分で野菜を育ててみる！～

自分で育てることで愛着がわき、大切に食べようと思う気持ちが芽生えます♪

### ～ご飯を自分でよそってみる～

自分で無理のない量をよそう事で、食べきれた時に達成感を味わえ、食べられたことを褒めてあげることで食事を楽しみと感ずることが出来ます♪