

保健だより

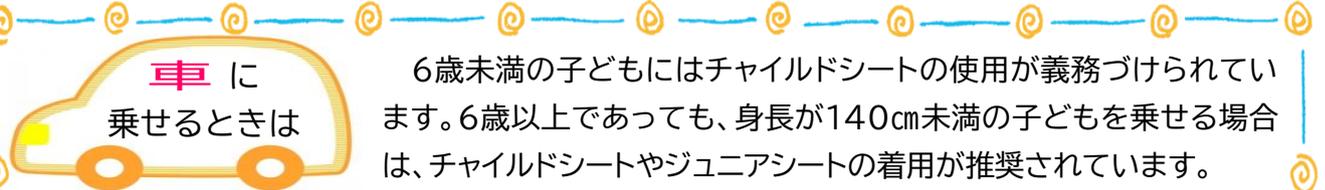
かわまた認定こども園

令和7年3月

第 12 号



日ごとに暖かくなり春の気配を感じられるようになりました。たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、子ども達の心と身体も大きく成長したことを実感します。これからもそれぞれのペースで、成長していく姿を見守っていきます。



車に乗るときは

6歳未満の子どもにはチャイルドシートの使用が義務づけられています。6歳以上であっても、身長が140cm未満の子どもを乗せる場合は、チャイルドシートやジュニアシートの着用が推奨されています。

体格に合ったチャイルドシートを後部座席で使用し、手がドアや窓に挟まれないよう、チャイルドロックをかけたり、窓の開閉時には必ず声を掛けたりしましょう。また、短時間でも、子どもを車内に残したまま車を離れないようにしましょう。親が車から降りる前に、子どもを先に降ろすことも事故につながる危険性があります。

チャイルドシートを着用せず、幼い命が危険にさらされる事故が発生しています。今一度、チャイルドシートの必要性について考えてみましょう。

種類	乳児用	幼児用	学童用
イメージ			
年齢	新生児～1歳頃まで	1歳頃～4歳頃まで	4歳頃～12歳頃まで
身長	70cm以下	65cm～100cm	150cm以下
体重	10kg未満	9kg～18kg	

注：対象の体重、身長、年齢は目安です。
参考：国土交通省ウェブサイト チャイルドシートの種類

小学校入学準備に 2回目の麻疹・風疹ワクチンを！



2006年4月1日以降、麻しん・風しん混合生ワクチン(measles-rubella:MRワクチン)の接種が、**生後12～24ヶ月の間に1回目、5～7歳の間に2回目**の定期予防接種となりました。

期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので、小学校の入学前に接種がすすんでいるかどうかを確認しましょう。また、この機会に進級する園児も、未接種の予防接種がないか確認してみましょう。期間を過ぎた未接種の予防接種がある園児は、かかりつけ医とよく相談してください。

任意接種だけど受けて欲しい おたふくかぜワクチン

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)は、重症化すると脳炎や難聴などさまざまな合併症を引き起こし、重大な後遺症を残すこともあります。

おたふくかぜは、年齢を重ねるごとに重症化しますので、費用に関係なく、打つか打たないかで迷っているのであれば、ぜひ打つことをおすすめします。

