

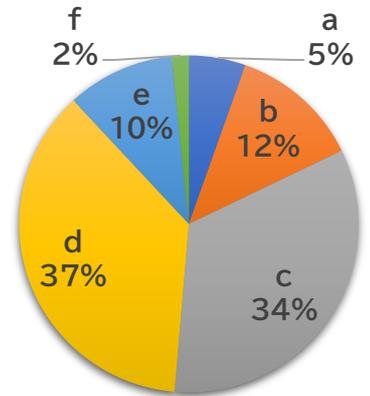
園児の食事に関する調査について（令和6年度集計結果）

1, お子さんの起床時間は何時ですか？

- A) 6:00前 10人 B) 6:00 23人 C) 6:30 62人
 D) 7:00 68人 E) 7:30 19人 F) その他(3人)

その他の回答
 8:00 (4人)

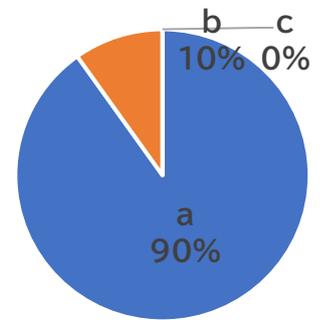
問1



2, お子さんは朝食を食べていますか

- A) 毎日食べる 165人 B) 食べない日もある 18人
 C) 食べない 0人

問2



お子さんの朝食は何を食べていますか

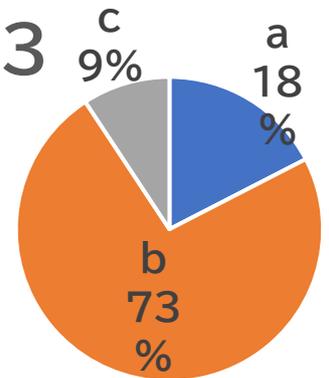
- 主食 A) ご飯 146人 B) パン 102人 C) シリアル 18人

- おかず A) 肉類 78人 B) 魚類 47人

- 汁物 A) みそ汁 75人 B) スープ系 40人

その他の回答(果物、納豆、乳製品、卵、サラダ等)

問3



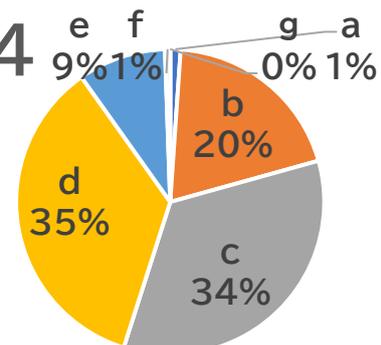
3 お子さんは朝食を誰と食べていますか

- A) 家族全員 32人 B) 家族の誰かと 135人 C) 子どもだけ 17人

4 お子さんが朝食を食べる時間帯は何時ですか

- A) 6:00 2人 B) 6:30 36人 C) 7:00 63人
 D) 7:30 65人 E) 8:00 17人 F) 8:30 1人
 G) その他 0人

問4

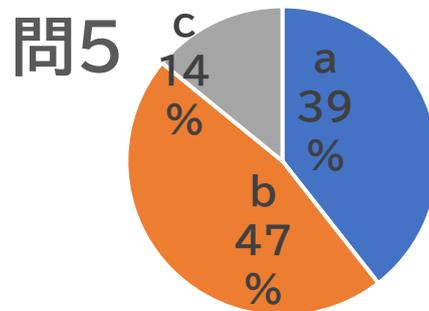


5 降園後、夕食前にお子さんは間食をしていますか

A) 毎日する 73人 B) 時々する 86人 C) 全くしない 26人

主にどんなものを間食しますか

お菓子類、パン、おにぎり、ジュース、果物、シリアル、アイス
さつま芋、手作りおやつ等

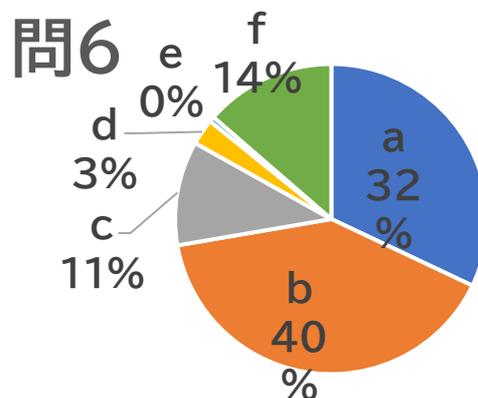


6 お子さんが夕食を食べる時間帯は何時ですか

A) 18:30 59人 B) 19:00 74人 C) 19:30 20人

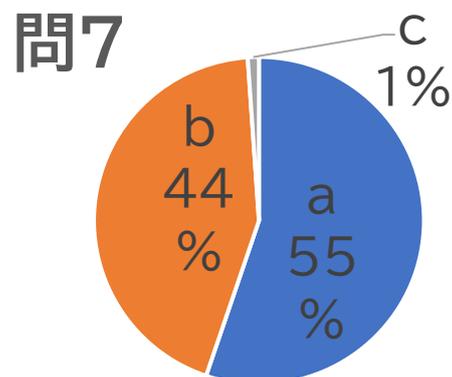
D) 20:00 5人 E) 20:30 1人

F) その他 25人



7 お子さんは夕食を誰と食べていますか

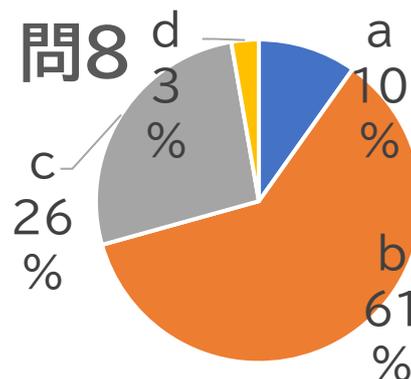
A) 家族全員 101人 B) 家族の誰かと 80人 C) 子どもだけ 2人



8 お子さんは毎晩何時頃に就寝しますか

A) 20時頃 18人 B) 21時頃 112人 C) 22時頃 49人

D) それ以降 5人



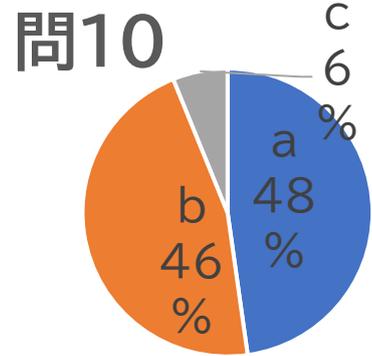
9 ご家庭の食事ではどんなマナーを教えてください(複数回答可)

A) 姿勢 129人 B) 挨拶 111人

C) 箸やスプーン、フォークの持ち方 111人

D) その他

- ・食事中は席を立たない。 ・お茶碗のご飯粒を残さず食べる。
- ・口を閉じて食べる。 ・食べた後食器を片付ける。
- ・食器に手を添えて食べること。



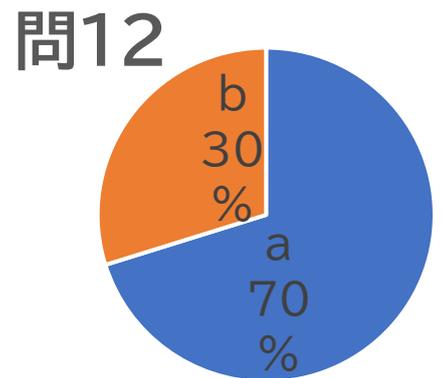
10 お子さんと給食や食べ物、食事のことを話しますか
 A) よくする 86人 B) 時々する 83人 C) 全くしない 11人

11 ご家庭でのお子さんの好きなメニューを教えてください(複数回答可)
 ・ハンバーグ ・カレー ・麺類 ・からあげ ・おでん ・オムライス ・焼き魚
 ・餃子 ・お味噌汁 ・サラダ ・豚汁 ・マカロニサラダ ・卵焼き ・コーンスープ
 ・牛丼 ・お好み焼き ・マーボー豆腐 ・スパゲッティ ・グラタン 等々

12 お子さんは食べ物の好き嫌いがありますか
 A) ある 127人 B) ない 54人

好き嫌いがある場合、お子さんの嫌いな食材を教えてください
 ・生野菜 ・ピーマン ・納豆 ・豆腐 ・魚 ・乳製品 等々

特に野菜全般が苦手なお子さんが多かったです。



13 お子さんの食事で、現在困っていることを教えてください。

- ・食ベムラがある。
- ・姿勢が悪い、副菜が苦手。
- ・ご飯中に YouTube を見てしまう。
- ・食事に集中できず、遊んだり、席を立ったりしてしまう。
- ・食事の時間がとても長い。
- ・野菜を全く食べない。
- ・手づかみで食べてしまう

等々

14 給食に対するご意見ご感想、ご要望がありましたらお書きください。

- ・毎月の献立表を紙でもらえた方が目についてよかった。
- ・家ではあまり野菜を食べないので、園の給食で沢山食べさせてほしい。
- ・いつも栄養バランスの取れた給食を出してもらって感謝しています。
- ・家では挑戦できないメニューを給食で出してもらえるので色々な味や野菜を経験出来てありがたいです。
- ・毎日おかわりしているようで、家に帰ってきて給食の話をしてくれます。
- ・家で簡単に出来て、子どもが食べやすい野菜メニューを知りたい。
- ・とても美味しそうな給食で食べてみたいです。塩加減等参考にしたい。
- ・給食のレシピをもっと載せて欲しい。
- ・パンや麺の日、味ご飯の日がもう少しあるとうれしい。
- ・園で人気のメニューをもっと教えて欲しい。
- ・給食のおかげで色々な食材が食べられるようになってきました。
- ・3時のおやつが甘い物ばかりではなくてうれしい。

等々

いただいたご意見は今後の給食づくりの参考にさせていただきます。
 アンケートのご協力ありがとうございました。