

ほけんだより

かわまた認定こども園

令和7年4月

第1号



入学・進級おめでとうございます。新しい環境を楽しんでいる子ども達ですが、意外と疲れている様子もみられます。目に見える症状がなくても「いつもと違う」と思ったら、ご家庭で休息をとったり登園時に職員に伝えたりしてください。

登園前の健康チェックをお願いします

子供たちはまだ、自分の体調を的確に表現できません。朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。

病気のサイン

のサインはないですか？

目

目やにが出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、腫れている など

うんち

回数や性状、においがいつもと違う など



□ 「疲れた」「痛い」と言う

お話ができるようになって、自分の体調を伝えるのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないけど具合が悪い時に「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。また、突然泣き出すこともあります。

□ 姿勢が悪い

背中が丸まっている、すぐ横になる、頬杖をつく、なんとなくしょんぼりしているなどは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息を取りましょう。

□ けんか（いじわる）が増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまったり、友達とけんかが増えたり、周りに八つ当たりするのは、心の元気が減っているサインです。



気になる時は伝えて下さい

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育教諭に伝えて下さい。右記を参考に具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。

□ どこが気になるのか

- ・いつもの状態とどう違うのか
- ・お子さんが言った言葉
- ・朝の家庭での様子 など



□ 家庭での対応

- ・●時に検温したら●℃だった
- ・少し強く叱ってしまった など



□ 当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。



こども園での嘔吐物・便の取り扱いについて

当園では、園内での感染拡大を防ぐために、厚生労働省「保育所における感染対策ガイドライン」に合わせた対応を行っています。

特に乳幼児は体調を崩しやすく、嘔吐や下痢をする場合が少なくありません。必ずしも感染症が原因というわけではありませんが、そういう場合も大事をとって嘔吐物や便のついた衣類等の汚れ物は園内で洗わずに、ビニール袋に入れてお返しすることがあります。

園内での感染拡大を防ぐために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。